

## Octobre rose (Porcheville et Issou)

Image



Mairie de Porcheville; mairie d'Issou  
Date de l'événement  
Samedi 1er octobre  
Résumé

Chaque année depuis 28 ans en France, Octobre Rose est le mois consacré à la lutte contre le cancer du sein.

On estime qu'1 femme sur 8 sera touchée par le cancer du sein au cours de sa vie.

C'est pourquoi les communes de Porcheville et d'Issou s'associent pour organiser une journée de prévention et de bien-être destinée à toutes les femmes : le samedi 1er octobre 2022 de 10h à 18h - salle des Fêtes de Porcheville (17 Bd de la République - 78440 Porcheville)

Body

Ateliers et animations proposés :

ATELIERS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION :  
avec le Centre de dépistage des Yvelines (CRCDC),  
Ligue contre le cancer,  
La note rose

SOCIO-ESTHÉTICIENNE avec Chrystelle Moia :  
Conseil pour savoir bien nouer son foulard  
et modelage des mains et du dos (sur vêtements)  
- Prise de rendez-vous en ligne : [www.porcheville.fr](http://www.porcheville.fr) ou auprès de la mairie au 01 30 98 87 87

DIÉTÉTICIENNE avec Mathilde Leroy :  
Atelier sur l'équilibre alimentaire pour se sentir bien dans son corps durant la prise en charge médicale  
(conseils, recettes, dégustations)

MAGNÉTISEUR / BARREUR DE FEU avec Sylvain Mallet

SOPHROLOGUE avec Nathalie Gossart

Séance de découverte de 1h comportant des exercices de détente musculaire doux, pour améliorer sa respiration et visualiser des images positives

- Prise de rendez-vous en ligne : [www.porcheville.fr](http://www.porcheville.fr)

ORTHOP'ÉDITH avec Edith Lepasant :

Parce que votre bien-être est notre priorité, nous prendrons le temps nécessaire pour trouver la solution la mieux adaptée à vos besoins dans le respect de la prescription médicale

Marche rose : consultez le détail des parcours sur [www.porcheville.fr](http://www.porcheville.fr) ou [www.issou.fr](http://www.issou.fr)

Restauration et buvette sur place

Les dons récoltés seront reversés à la Ligue contre le cancer et à l'association La note rose.

Concert à 18h avec le groupe "ADN 80"

Entrée libre - Parking gratuit

Mairie de Porcheville

[+ d'infos sur porcheville.fr](http://www.porcheville.fr)

[+ d'infos sur issou.fr](http://www.issou.fr)

- Mairie de Porcheville : [www.porcheville.fr](http://www.porcheville.fr) / Facebook : @MairiedePorcheville

- Mairie d'Issou : [www.issou.fr](http://www.issou.fr) / Facebook : @ Ville d'Issou

[View PDF](#)