

Mieux s'équiper pour limiter ses déchets



Réduire nos déchets, c'est facile ! Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas. La quantité de nos déchets a doublé en 40 ans. Aujourd'hui, chacun d'entre nous produit 590 kg de déchets par an, qui se retrouvent dans nos poubelles, en conteneurs de tri (390 kg) ainsi qu'en déchèteries (200 kg)... Il est nécessaire de réduire la quantité de nos déchets. Afin de vous accompagner dans cette démarche, la communauté urbaine Grand Paris Seine et Oise s'est engagée dans un Plan local pour la prévention des déchets axé sur des actions d'information et d'accompagnement pour la réduction des déchets.

Avant l'achat, pensez à emprunter ou à louer

Si vous n'utilisez certains équipements qu'occasionnellement, il est préférable de les louer ou de les emprunter. Par exemple, du matériel de bricolage (scie électrique, décolleuse de papier peint...).

Choisissez des produits durables et réparables

Dans la plupart des cas, prolonger la durée de vie d'un produit en le réparant permet des économies de matières premières plus importantes que celles liées à l'achat d'un appareil neuf.

Évitez d'acheter des produits à usage unique : lingettes, vaisselle en carton...

Privilégiez la vaisselle réutilisable plutôt que la vaisselle à usage unique même pour des fêtes. Le papier essuie-tout est bien pratique, mais réapprenons à utiliser d'abord éponge, torchon ou chiffon. Pour nettoyer, un produit adapté et correctement dosé permet d'éviter les lingettes d'entretien. Des boîtes en plastique, en verre ou en métal conviennent pour le stockage dans bon nombre de cas : réservons plutôt le papier aluminium ou sulfurisé aux cas particuliers.

Préférez les rasoirs à lames rechargeables plutôt que les rasoirs jetables en plastique.

Consommez plutôt l'eau du robinet qui est bonne et bon marché : plutôt que d'acheter des bouteilles en plastique.

Pour partir en promenade, remplissez une gourde réutilisable plusieurs fois.

Privilégiez des produits éco-labellisés et éco-conçus

Ces produits ont moins d'impact sur l'environnement lors de leur fabrication, de leur utilisation mais également de leur fin de vie. Leurs emballages sont souvent recyclables ou présentés en éco-recharges.

Préférez des sacs réutilisables plutôt que des sacs de caisse jetables

Les cabas sont beaucoup plus solides que les sacs de caisse à usage unique et sont réutilisables de nombreuses fois.

Évitez les emballages superflus

L'emballage a de multiples fonctions, mais l'important c'est le produit, pas l'emballage !

Privilégiez les produits vendus à la coupe ou en vrac et ceux nécessitant le moins d'emballages : par exemple les produits avec recharges, les lessives concentrées...

Pensez à offrir des cadeaux dématérialisés plutôt que des objets qui ne serviront que très peu

Très générateur de déchets, le surplus d'emballage peut facilement être réduit grâce aux cadeaux dématérialisés (chèques cadeaux, invitations, abonnements...).

Achetez des produits d'occasion

Pourquoi acheter neufs des objets qui ne nous serviront que peu de fois ?

De nombreux sites (ressourcerie, associations, vide-greniers, salle de vente, internet...), nous permettent aujourd'hui de trouver des objets d'occasion. Ils offrent une seconde vie à nos objets !

Document(s)

[Guide du tri GPS&O](#)