

## Les bons réflexes pour économiser l'eau



L'eau est un bien précieux pour l'humanité. Avec le réchauffement climatique, il est d'autant plus important de ne pas la gaspiller.

Découvrez des astuces et des gestes simples pour réduire votre consommation d'eau facilement.

### Dans la salle de bain

#### 1. Ne pas laisser couler l'eau

À chaque fois que l'on fait couler l'eau, il est important de ne pas la laisser couler trop longtemps. C'est vrai aussi bien pour le rasage, que le lavage des mains ou des dents. Pensez aussi à le dire aux enfants pour qu'ils se sentent concernés. En évitant de laisser couler au quotidien, vous économisez des milliers de litres d'eau chaque année.

#### 2. Équipez vos robinets d'un économiseur d'eau

Les économiseurs d'eau sont aussi appelés aérateurs, mousseurs ou réducteurs de débit. Dans tous les cas, ce qui est important, c'est qu'ils permettent de réduire drastiquement votre consommation d'eau à chaque fois que vous ouvrez le robinet. Votre robinet va passer de 15 litres par minute à 5 litres ! Impressionnant, n'est-ce pas ?

#### 3. Prenez une douche au lieu d'un bain

Vous avez une baignoire à la maison ? Ce n'est pas pour ça que vous devez forcément prendre un bain à chaque fois ! Pourquoi ne pas installer un rideau de douche et prendre une douche à la place d'un bain. À chaque fois que vous prenez une douche de moins de 5 min à la place d'un bain, vous économisez 130 litres d'eau. Et si vous fermez l'eau pendant le savonnage, vous économisez 20 litres d'eau en plus.

#### 4. Installez des mitigeurs thermostatiques

Les mitigeurs thermostatiques sont géniaux pour pouvoir régler la température de l'eau super rapidement. Au lieu de laisser couler l'eau pendant de longues minutes pour obtenir la température que vous souhaitez, un mitigeur permet de l'avoir presque instantanément. À chaque douche, ce sont des

dizaines de litres d'eau économisés par toute la famille. C'est un investissement plus important qu'un simple aérateur de robinet, mais ça vaut le coup sur le long terme.

#### **5. Mettez une bouteille d'eau dans les toilettes**

Les réservoirs d'eau dans les toilettes sont souvent bien trop grands. Résultat, vous dépensez bien trop d'eau à chaque fois que vous tirez la chasse à la maison. Pour économiser de l'eau à chaque fois que quelqu'un tire la chasse à la maison, il suffit de mettre une bouteille pleine d'eau dans le réservoir. Vous pouvez aussi vous équiper d'une chasse d'eau à double débit pour choisir entre 3 et 8 litres d'eau au lieu d'avoir de 10 à 12 habituellement.

#### **6. Remplissez le lave-linge**

Avant de lancer une machine, attendez que le lave-linge soit rempli entièrement. Sinon, non seulement vous gâchez de l'eau pour rien, mais en plus vous dépensez de l'électricité. Si votre machine à laver a une fonction Éco, pensez à l'utiliser à chaque lavage pour économiser de l'eau et de l'énergie.

## **Dans la cuisine**

#### **7. Lavez les légumes au-dessus d'une bassine**

Quand vous lavez les légumes dans l'évier de la cuisine, pensez à mettre une bassine dessous. Cela permet de récupérer l'eau et de l'utiliser pour arroser les plantes, les fleurs ou le potager.

#### **8. Remplissez le lave-vaisselle**

A l'instar du lave-linge, pensez à bien remplir le lave-vaisselle avant de lancer un cycle de lavage. Sinon vous gaspillez de l'eau et de l'électricité pour rien. Si vous avez un lave-vaisselle qui a une touche Éco ou Demi-Charge, pensez à l'utiliser.

#### **9. Faites la vaisselle avec deux bacs**

Si vous n'avez pas de lave-vaisselle à la maison, ce n'est pas pour ça que vous ne pouvez pas économiser de l'eau. Au contraire ! Pour cela, il suffit d'utiliser 2 bacs de lavage : 1 pour le lavage et 1 pour le rinçage. Avec cette méthode de lavage, vous économisez plus de 30 litres d'eau à chaque vaisselle !

## **Au jardin**

#### **10. Utilisez un arroseur goutte à goutte**

Au lieu d'arroser vos plantes avec un arrosoir classique. Pourquoi ? Car cela permet de réguler l'eau que vous donnez à vos plantes. Comme ça, vos plantes ne reçoivent que la quantité d'eau dont elles ont besoin. Fini le gaspillage d'eau dans le jardin ! Et pendant les vacances, utilisez cette astuce pour arroser vos plantes facilement.

#### **11. Mettez du paillage autour de vos cultures**

Il existe un système simple pour retenir l'humidité de la rosée et de l'arrosage dans le jardin. L'astuce est de mettre du paillage autour des cultures pour maintenir l'humidité du sol. C'est super pratique pour arroser moins souvent et faire des économies d'eau facilement. Il existe des paillis organiques, minéraux, plastiques et textiles.

#### **12. Arrosez le jardin le soir**

En arrosant le soir, plutôt que la journée vous évitez l'évaporation trop rapide due au soleil et à la chaleur. En effet, le soir est le moment idéal pour arroser son jardin. Grâce à la fraîcheur du soir, l'eau ne s'évapore pas et hydrate bien les plantes. En arrosant le soir, on réduit l'évaporation de 10 %.

#### **13. Récupérez les eaux de pluie**

Au lieu d'utiliser l'eau du robinet, pourquoi ne pas récupérer celle qui tombe du ciel qui est gratuite ? Pour cela, rien de plus simple ! Il vous suffit d'installer un récupérateur d'eau de pluie pour économiser de l'eau à la maison. Une fois que vous avez récupéré l'eau de pluie, vous pouvez l'utiliser pour laver votre voiture gratuitement, ou même faire la vaisselle, le ménage, et laver le chien !

#### **14. Binez votre jardin pour économiser de l'eau**

Biner son jardin est une astuce pratique pour économiser de l'eau dans son jardin. Pourquoi ? Car le binage permet de drainer l'eau directement jusqu'aux racines de vos plantes. C'est un truc très efficace

pour bien aérer la terre et même désherber votre jardin en même temps. Comme on dit, un binage vaut 2 arrosages car l'eau pénètre bien mieux la terre qui vient d'être binée. Indispensable si vous avez un potager !

Liens utiles

[Rapport d'activité 2018 développement durable](#)