

## Pour faciliter les missions des ripeurs, Réduisons les déchets !



537kg, c'est la quantité de déchets annuels que chaque ménage produit sur GPS&O !

Compte tenu du contexte dans lequel nous nous trouvons, nous nous devons encore plus d'adopter les bons gestes et limiter nos déchets pour faciliter le travail des ripeurs, sur le front !

Ne soyons pas que responsables, soyons éco-responsables. Voici quelques bons gestes accessibles à tous et à réaliser en famille... Utilisons notre temps de manière constructive !

### Réduction des déchets végétaux

Pour ne pas encombrer la collecte principale, ne déposez pas vos déchets végétaux dans les bacs gris, des alternatives de réduction des déchets sont possibles :

- Ne taillez pas vos haies pour le moment
- Pratiquez la [technique du paillage](#) pour réutiliser vos tontes de pelouses, et déchets végétaux broyés à la tondeuse
- Continuez ou lancez-vous dans le [compostage](#) : en composteur si vous êtes équipé, en tas installé à l'ombre sinon
- Essayez une technique de culture en vous lançant dans la [culture en lasagne](#)
- Pratiquez le [Land Art avec vos enfants](#)

### Réduction des déchets alimentaires (hors déchets carnés comme la viande et la poisson)

Pour ne pas encombrer la collecte principale, allégez votre bac d'ordure ménagère avec des gestes simples :

- Pensez à cet été et mangez léger ! Ne stockez pas à outrance pour éviter le gaspillage alimentaire. Rendez-vous à proximité de votre lieu de résidence dans les petits commerces locaux !
- Si vous disposez d'un jardin une solution simple, pratique et à la portée de tous : [le compostage](#)

N'hésitez pas à déposer dans votre composteur les déchets suivants :

- Epluchures de fruits et légumes
- Restes de repas : uniquement légumes, riz blanc, sans sauce
- Marc de café, filtres, sachets de thé, tisane
- Essuie tout
- Rouleau cartonné de papier toilette (à priori vous en avez beaucoup acheté !)

Mélangez avec vos déchets végétaux (tonte, petit bois, fleurs fanées...)

Retrouvez tous les conseils sur le [guide du compostage](#)

Si vous ne possédez pas de composteur vous pouvez en [fabriquer un à partir de cagette en bois](#) ou plus simplement encore [faire un tas au fond de votre jardin](#), le compostage en tas est une pratique ancestrale

Une question sur la pratique du compostage : [compostage@gpseo.fr](mailto:compostage@gpseo.fr)

## Réduction des emballages

Pour ne pas encombrer la collecte principale, allégez votre bac d'ordure ménagère avec des gestes simples de réduction des emballages :

Achetez au maximum des produits en vrac ou à emballage réduit, en privilégiant vos commerces locaux ! Bouchers, boulangers, sont vos meilleurs alliés de proximité !

En famille, prenez le temps de redécouvrir des joies simples : le Fait Maison ! ([www.marmiton.org](http://www.marmiton.org) ; <https://www.unjourunerecette.fr/que-manger-ce-soir> ; <http://www.easy-cook.net/rechercheingredient.php>)

- Pour le goûter, au lieu d'acheter des stocks de gâteaux industriels : faites des crêpes, des gaufres, des gâteaux. Mangez des fruits, [de saison évidemment](#)
- Faites des jus d'oranges/citron maison (c'est plein de vitamines !)
- Utiliser les pelures d'agrumes pour parfumer votre vinaigre ménager (laissez macérer 4 jours puis filtrer)
- Faites du [pain perdu](#)

L'eau du robinet est d'excellente qualité et permet d'éviter les bouteilles plastiques !!

Eco responsabilité = bon sens + solidarité + économies

## Idées d'occupation créatives :

- Ateliers rouleaux de papier toilettes : Utilisez cette denrée rare pour faire de [multiples activités avec vos enfants](#) : Pots à crayons, bracelets super héros, boules à jouer pour votre chat
- [Réalisez des instruments de musique](#) improvisés avec ce que vous avez sous la main :

## Limiter le gaspillage alimentaire

Pour ne pas encombrer la collecte principale, allégez votre bac d'ordure ménagère avec des gestes simples :

La situation actuelle peut conduire à acheter, plus que nécessaire, en produits frais. Attention, ces produits achetés en grande quantité risquent de se périmé et finir à la poubelle.

Pensez à congeler et à cuisiner les restes :

- Compotes et confitures, retrouvez les petits plaisirs oubliés.
- Smoothie au goûter avec les fruits tapés et un trait de jus de fruit en bouteille
- Gratins de pâtes accommodés avec les restes de viandes ou de légumes
- [Congelez viandes et légumes](#)
- Consultez le [guide de recettes anti gaspi de l'Ademe](#)
- Consultez [le guide Mangez mieux, gaspillez moins](#) de l'Ademe

Pensez aux denrées non périssables aux multiples vertus :

- Le miel ne périmé jamais !
- Fruits secs et à coques, excellents pour la santé !
- Légumes secs (lentilles, pois chiche, pois cassés, haricots rouges, ect...)

## Idées d'occupation créatives :

- Préparez Pâques en faisant un atelier [peinture de coquille d'œuf](#)
- Réaliser un bâton de pluie/maracas : un rouleau de papier toilette, du scotch large, du riz.

## Objets encombrants

Les déchèteries et ressourceries sont fermées, la collecte des encombrants réduite, ne sortez pas vos encombrants, conservez-les et découvrez le « home staging » en utilisant les fonds de peinture que vous avez chez vous !

Si vous profitez du confinement pour faire du rangement, stockez au maximum les objets encombrants pour éviter de les présenter à la collecte. A la fin de cette crise sanitaire, nos [ressourceries](#) rouvriront leur porte et seront ravis de récupérer vos meubles, chaises...

## Idées d'occupation créatives :

- [Relooker ses encombrants](#)
- [Donnez un coup de jeune à votre chaise](#)

## Textiles usagés

Si vous profitez du confinement pour faire du rangement, stockez les textiles au sec dans un sac fermé dans l'attente de pouvoir à nouveau les déposer dans les bornes textiles d'apport volontaire disponibles sur le territoire.

## Idées d'occupation créatives :

- [Réalisez des éponges tawashis](#) avec les enfants, en utilisant vos vieilles chaussettes
- Faites de la couture : [réalisez des lingettes, serviettes, cabas](#), ... avec de vieux draps démodés (à fleurs de préférence !)

**Et n'oubliez pas, chaque geste compte !**

Infos +

Liens utiles

[Prenez le temps de lire, consultez le guide de l'Ademe « Bien vivre Zéro déchet...](#)

Contact

Une question sur les principes de réduction des déchets... une adresse mail :

[reduisons.nosdechets@gpseo.fr](mailto:reduisons.nosdechets@gpseo.fr)

Une question sur la pratique du compostage : [compostage@gpseo.fr](mailto:compostage@gpseo.fr)

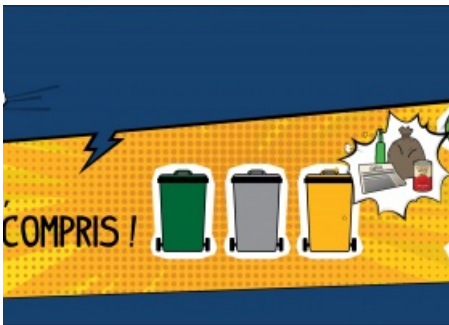
Vous aimerez aussi...



## [Le compost, on a tous à y gagner !](#)



## [Déchets : appel au civisme et à la responsabilité de tous !](#)



## [Tri des déchets : suivez le guide !](#)