



## **DIM. 23 SEPTEMBRE**

### **PISCINE SÉBASTIEN ROVAULT • ANDRÉSY :**

9h - 9h30 > Cours de natation enfants

10h - 11h30 > Entraînement de Triathlon partie natation

### **GOLF DE GUERVILLE EN ASSOCIATION AVEC LE GOLF DE VILLENES-SUR-SEINE :**

10h - 13h > Stadium

14h - 16h > Initiation au golf

17h - 19h > Foot golf

### **PISCINE AQUASPORT • MANTES-LA-VILLE :**

9h - 11h > Aire familiale

9h - 12h > Baptême de plongée - 1 session de 3h

14h - 15h > Ateliers de waterpolo au petit bain

15h - 15h30 > Découverte Cycling

15h - 16h > Ateliers de waterpolo au grand bain

16h - 16h45 > Découverte Lagon tonic

16h - 17h > Mini matchs de waterpolo

17h - 17h45 > Découverte Aqua fitness

17h - 18h > Démonstration de waterpolo



### **CENTRE AQUATIQUE DE CONFLANS-SAINTE-HONORINE :**

10h - 11h > Parcours forme encadré par un coach sportif  
2 sessions de 30 min

13h - 13h30 > Cours d'aquagym

10h - 18h > Structure gonflable dans le bassin sportif

### **STADE NAUTIQUE INTERNATIONAL DIDIER SIMOND • MANTES-LA-JOLIE :**

10h - 18h > Baptêmes gratuits de canoë-kayak

### **LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES**

Le Cercle Aquasports des Mureaux, le Club hippocampe, les hommes Grenouilles de Conflans, le Cercle des Nageurs d'Andrézy, l'association Sportive de Renault Flins, l'ASM section patinage artistique, l'ASM section hockey sur glace, l'ASM section plongée, l'Union Sportif de Conflans section natation waterpolo, l'ASM Section Voile, l'ASM Section Aviron, le Triath'Club d'Andrézy, l'ASM section plongée, Waterpolo du Mantois, l'ASM Section Canoë-kayak, CAMV section plongée, Association Sportive Porcheville section natation, Association Vert Marine, Nautille Val de Seine Plongée.

© Conception 2018 : GP&SO - N.LACKOIX - SRET : 200 059 889 00010 - Imprimerie certifiée - Ne pas jeter sur la voie publique.

**21 > 23**  
**SEPT 2018**



Plus d'infos sur  
[gpseo.fr](http://gpseo.fr)



# PROGRAMME

À l'occasion de la première édition de la Fête du Sport, vous avez 72 heures pour découvrir des activités sportives, des personnes, des lieux et de nombreuses surprises au sein des équipements sportifs gérés par votre communauté urbaine Grand Paris Seine & Oise.

## VEN. 21 SEPTEMBRE

### PISCINE DE BECHEVILLE • LES MUREAUX :

19h - 20h > Aquagym  
21h - 22h > Baptêmes de plongée

### GOLF DE GUERVILLE EN ASSOCIATION AVEC LE GOLF DE VILLENES-SUR-SEINE :

10h - 13h > Initiation au golf  
14h - 16h > Foot golf  
17h - 19h > Stadium

### CENTRE AQUATIQUE DE CONFLANS-SAINTE-HONORINE :

21h - 22h > Initiation à la plongée - Initiation à l'apnée



## SAM. 22 SEPTEMBRE

### PISCINE DE VERNEUIL-VERNOUILLET :

15h - 16h > Découverte de l'aqua training  
16h - 17h > Découverte de l'aqua biking  
17h - 19h > Baptêmes de plongée



### PISCINE SÉBASTIEN ROUAULT • ANDRESY :

10h - 12h30 > Découverte de l'activité Eveil Aquatique / 0-6 ans  
13h - 13h45 > Nager Forme Bien-Etre  
14h - 14h30 > Cours de natation enfants  
14h45 - 15h45 > Passage du test du Sauv'nage  
16h - 17h > Présentation du Pass'Sport de l'Eau  
17h - 18h > Relais « en famille ou entre amis »  
18h - 18h30 > Cours de natation enfants  
18h30 - 19h > Cours de natation adultes - initiation crawl

### PISCINE DE BECHEVILLE • LES MUREAUX :

12h - 13h > Aquagym



### PISCINE DE PORCHEVILLE :

12h - 14h > Initiation de natation sportive  
14h - 17h > Baptêmes de plongée

### PATINOIRE DE MANTES-LA-JOLIE :

10h - 12h > Initiation au patinage artistique  
12h - 14h > Initiation au hockey sur glace  
14h - 17h > JO de la glace

### GOLF DE GUERVILLE EN ASSOCIATION AVEC LE GOLF DE VILLENES-SUR-SEINE :

10h - 13h > Foot golf  
14h - 16h > Stadium  
17h - 19h > Initiation au golf



### PISCINE AQUASPORT • MANTES-LA-VILLE :

11h - 11h45 > Découverte Aqua palmes  
14h - 14h45 > Découverte Aqua palmes  
15h - 15h30 > Découverte Cycling  
16h - 16h45 > Découverte Lagon tonic  
17h - 17h45 > Découverte Aqua fitness  
18h - 18h45 > Découverte Aqua palmes  
15h - 18h > Baptême plongée bouteille, d'apnée libre et initiation à la monopalme - 1 session de 3h

### CENTRE AQUATIQUE DE CONFLANS-SAINTE-HONORINE :

10h - 11h > Parcours forme encadré par un coach sportif  
2 sessions de 30 min  
13h - 13h30 > Cours d'aquagym  
10h - 18h > Structure gonflable dans le bassin sportif  
18h - 19h > Initiation au waterpolo



### STADE NAUTIQUE INTERNATIONAL DIDIER SIMOND • MANTES-LA-JOLIE :

10h - 12h et 14h - 17h > Baptême gratuit de voile en famille  
10h - 18h > Découverte des différentes disciplines de l'aviron