

Cours collectifs Enfants Débutants



Votre enfant souhaite se déplacer en toute autonomie et sans matériel dans l'eau, alors cette activité pour lui.
Dès 6 ans

Contenu d'une séance

- Alternance entre exercices d'apprentissages et exercices ludiques
- Utilisation des aménagements du bassin
- Travail sur l'équilibre, la respiration et la propulsion

À savoir

Intensité : 3/5 sportif, 5/5 éducatif et 3/5 ludique

Groupe de 10 enfants maximum

Ne pas avoir peur de l'eau