

PISCINE COMMUNAUTAIRE DE PORCHEVILLE

SAISON 2019-2020

Document CONFIDENTIEL à conserver par l'adhérent

QUESTIONNAIRE DE SANTE PREALABLE A L'INSCRIPTION AUX ACTIVITES AQUATIQUES

- Pour une nouvelle inscription ou certificat de plus de 3 ans : certificat médical de non contre indication à l'activité aquatique de moins de 3 mois à fournir OBLIGATOIREMENT
- Pour le renouvellement du certificat, veuillez compléter le questionnaire ci-dessous :

DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS

	OUI	NON
1. Un membre de votre famille est il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Avez-vous débuté un traitement médical <u>de longue durée</u> (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A ce jour :

7. Ressentez vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Votre pratique sportive est elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Pensez vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

«Si vous avez répondu NON à toutes les questions : «Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez (sur la fiche d'inscription), avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de l'inscription

«Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : «Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.»