Piscine Communautaire de Verneuil-sur-Seine

PLANNING DES ACTIVITES AQUATIQUES 2022/2023

REPRISE DES ACTIVITES: A partir du Lundi 12 Septembre

	9H45	10H00	10H15	10H30	10H45	11H00	11H15	11H30	11H45	12H00	12H15	12H30	12H45	13H00	13H15	13H30	13H45	14h00	14H15	14H30	14H45	15H00	15H15	15H30	15H45	16H00	16H15	16H30	16H45	17H00	17H15	17H30	17H45	18H00	18H15	18H30	18H45	19H00	19H15	19H30	19H45	20H00	20H15	20H30	20H45	21H00	21H15	21H30	21H45	22H00
LUNDI																**AQUAGYM DOUX** 13h30 14h15														**CoursCo Enf** App 17h - 17h45																						
																40pl +5														10pl																						
MARDI											**AQUAGYM TONIC** 12h15 13h			**AQUA BIKING** 13h 13h30								**AQUAGYM TONIC** 15h 15h45																	**AQUAGYM TONIC** 19h15 20h			**AQUAGYM DOUX** 20h 20h45			**AQUA TRAINING** 20h45 21h30		**AQUA BIKING** 21h30 22h		
											40pl +5			8pl+2								40pl +5																	40pl +5			40pl +5			30pl +5		8pl+2		
MERCREDI														**CoursCo Enf** App-Perf 13H15 14H			**CoursCo Enf** App-Perf 14H 14H45								**CoursCo Enf** Débutant 16H15 17H													**CoursCo Adu** Perf 19h15 20h			**AQUAGYM TONIC** 20h 20h45			**AQUA BIKING** 20h45 21h15				
														10pl-20pl			10pl-20pl								10pl													30pl			40pl +5			8pl+2				
JEUDI																														**CoursCo Enf** App-Perf 17H 17H45																						
																														10pl-15pl																						
VENDREDI											**AQUAGYM DOUX** 12h15 13h			**AQUA BIKING** 13h 13h30												**AQUAGYM DOUX** 16h 16h45																								
											40pl +5			8pl+2												40pl +5																								
SAMEDI	**BEBES NAGEURS** 6-23 mois | 2-3ans | 4-6ans 9h45 10h15 | 10h20 11h05 | 11h10 11h55										**AQUA TRAINING** 12h15 13h																																									
	30pl 30pl 30pl										30pl +5																																									
DIMANCHE																																																			