



Ville d'ISSOU

OCTOBRE ROSE

tous mobilisés contre le cancer du sein

SAMEDI 1^{er} OCTOBRE

De 10h à 18h

Grande salle des fêtes

17 Bd de la République

78440 PORCHEVILLE



Plus d'infos sur issou.fr ou [f @ville d'Issou](https://www.facebook.com/ville.d.issou)
Ou sur porcheville.fr ou [f @MairieDePorcheville](https://www.facebook.com/MairieDePorcheville)

AU PROGRAMME

DE 10h à 18h

ATELIERS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION

Centre de dépistage des Yvelines (CRCDC)

Ligue contre le cancer

La note rose

SOCIO-ESTHÉTICIENNE

Avec Chrystelle Moia

10h à la médiathèque : atelier conte pour parents et enfants « Ma maman est une pirate »
> puis retour à la salle des fêtes pour la formation au nouage de foulard et modelage des mains et du dos (sur vêtements)

Prise de rendez-vous en ligne sur porcheville.fr
ou auprès de la mairie au 01 30 98 87 87

DIÉTÉTICIENNE

Avec Mathilde Leroy

Atelier sur l'équilibre alimentaire pour se sentir bien dans son corps durant la prise en charge médicale et atelier sur la perte de goût (conseils, recettes, dégustations)

MAGNÉTISEUR / BARREUR DE FEU

Avec Sylvain Mallet

SOPHROLOGUE

Avec Madame Nathalie Gossart

Séance de découverte de 1h comportant des exercices de détente musculaire doux, pour améliorer sa respiration et visualiser des images positives

Prise de rendez-vous en ligne sur porcheville.fr
ou auprès de la mairie au 01 30 98 87 87

ORTHOP'ÉDITH

Avec Edith Lepasant

Parce que votre bien-être est notre priorité,
nous prenons le temps nécessaire pour
trouver la solution la mieux adaptée à vos
besoins dans le respect de la prescription
médicale



.....

CONCERT

18h : Groupe « ADN 80 »

.....

FOOD TRUCKS/ BUVETTE

BUVETTE/GÂTEAUX/CAFÉ : Association AFP de Porcheville
FOOD TRUCKS : Le relais gourmand
et La reine du bon'heure

ANIMATIONS : Manège et pêche aux canards
Sur le parking de la mairie

MARCHE ROSE

Avec L'Association Culturelle Porchevilloise
et le Club de Marche d'Issou

Tarif: Don libre pour chaque participant,
« Soyez généreux, c'est pour la bonne cause ! »



Départ d'Issou (Parcours Orange 2,5 km)
Rendez-vous à 9H30 au parc d'Issou
Départ à 10h00



Départ de Porcheville (Parcours Bleu 5,4 km)
Rendez-vous à 9H45 devant la salle des fêtes
Départ à 10h15



Parcours Bonus (En Rose 3,8 km)
Pour les plus courageux le parcours peut se
prolonger en bord de Seine