



PISCINE Communautaire ST Exupéry

PLANNING DES ACTIVITES AQUATIQUES 2024/2025

REPRISE DES ACTIVITES: A partir du Lundi 16 Septembre 2024 au dimanche 8 juin 2025

	8h45	9h00	9h15	9h30	9h45	10h00	10h15	10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	11h45	12h00	12h15	12h30	12h45	13h00	13h15	13h30	13h45	14h00	14h15	14h30	14h45	15h00	15h15	15h30	15h45	16h00	16h15	16h30	16h45	17h00	17h15	17h30	17h45	18h00	18h15	18h30	18h45	19h00	19h15	19h30	19h45	20h00	20h15	20h30	20h45	21h00	21h15	21h30	21h45	22h00						
LUNDI																AQUA BIKING 12h15/12h45																AQUAGYM 18h10/18h55	AQUA JOGGING 18h55/19h40																											
																10pl+2																28pl+2	25pl+5																											
MARDI																																																												
MERCREDI												AQUA BIKING 11h30/12h00												COURS ENFANTS 10 débutants 14h30/15h15	COURS ENFANTS 10 apprentissage 15h15/16h00	COURS ENFANTS 10 Apprentissage 16h00/16h45	COURS ENFANTS 12 Perfectionnement 16h45/17h30																																	
												10pl+2												10pl	10pl	10pl	12pl																																	
JEUDI															AQUAGYM 12h05/12h50																														AQUA BIKING 18h15/18h45															
															28pl+2																														10pl+2															
VENDREDI																			JARDIN AQUA 17h15 18h00	COURS ENFANTS Débutants 18h15/19h00	COURS ENFANTS Apprentissage 19h00/19h45	COURS ENFANTS Apprentissage 19h45/20h30																																						
																			S.Adapté 1L 2	10pl	10pl	10pl																																						
SAMEDI	AQUA' BEBES 6 à 23 mois 09h00/09h45	AQUA' BEBES 24 mois à 4 ans 09h50/10h35			AQUAGYM 10h55-11h40												COURS ENFANTS débutants 13h45 / 14h30	COURS ENFANTS débutants 14h30 / 15h15		COURS ENFANTS apprentissage 15h30 / 16h15	COURS ENFANTS apprentissage 16h15 / 17h00		COURS ENFANTS perfectionnement 17h15/18h00																																					
	25pl	25pl			28+2 pl												10pl	10pl		10pl	10pl		12pl																																					
DIMANCHE	COURS ADULTES débutant 08h45/09h30	COURS ENFANTS débutants 09h45/10h30	COURS ENFANTS apprentissage 10h30/11h15	COURS ENFANTS apprentissage 11h15/12h00	COURS ENFANTS perfectionnement 12h00/12h45																																																							
	10pl	10pl	10pl	10pl	12pl																																																							

	COURS COLLECTIFS ADULTES
	COURS COLLECTIFS ENFANTS
	AQUA GYM
	AQUA JOGGING
	AQUA' BEBES
	AQUA BIKING/SPORT ADAPTE
	JARDIN AQUATIQUE