



PISCINE Communautaire ST Exupéry
PLANNING DES ACTIVITES AQUATIQUES 2025/2026

REPRISE DES ACTIVITES: A partir du Lundi 15 Septembre 2025 au dimanche 7 juin 2026

	8h45	9h00	9h15	9h30	9h45	10h00	10h15	10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	11h45	12h00	12h15	12h30	12h45	13h00	13h15	13h30	13h45	14h00	14h15	14h30	14h45	15h00	15h15	15h30	15h45	16h00	16h15	16h30	16h45	17h00	17h15	17h30	17h45	18h00	18h15	18h30	18h45	19h00	19h15	19h30	19h45	20h00	20h15	20h30	20h45	21h00	21h15	21h30	21h45	22h00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
LUNDI															AQUA BIKING 12h15/ 12h45															AQUAGYM 18h10/18h55	AQUA JOGGING 18h55/ 19h40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
															10pl+2															28pl+2				25pl+5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
MARDI																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
MERCREDI											AQUA BIKING 11h30/ 12h00											COURS ENFANTS 10 débutants 14h30/15h15	COURS ENFANTS 10 apprentissage 15h15/16h00	COURS ENFANTS 10 Apprentissage 16h00/16h45	COURS ENFANTS 12 Perfectionnement 16h45/17h30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
											10pl+2											10pl	10pl	10pl	12pl																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
JEUDI															AQUAGYM 12h05/12h50															AQUA BIKING 18h15/ 18h45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
															28pl+2															10pl+2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
VENDREDI																											JARDIN AQUA 17h15 18h00			COURS ENFANTS Débutants 18h15/ 19h00	COURS ENFANTS Apprentissage 19h00/ 19h45	COURS ENFANTS Perfectionnement 19h45/20h30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
																											S.Adapté IL 2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

	COURS COLLECTIFS ADULTES
	COURS COLLECTIFS ENFANTS
	AQUA GYM
	AQUA JOGGING
	AQUA' BEBES
	AQUA BIKING/SPORT ADAPTE
	JARDIN AQUATIQUE